

# FICHE DESCRIPTIVE :

PRÉVENTION DES  
RISQUES LIÉS À  
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE  
INDUSTRIE, BÂTIMENT,  
COMMERCE ET  
ACTIVITES DE SERVICES

## PRAP IBC INITIALE

### Liste De Formations

- Secours
- Ergonomie



## PUBLIC ET ACCESSIBILITÉ

Tout public  
Concernant les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation, nous vous invitons à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation de la formation

[annerose@armpreventionformation.fr](mailto:annerose@armpreventionformation.fr)

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### RÉFÉRENCES

#### RÉGLEMENTAIRES

Articles L4121-1 et R4541-8 du code du travail

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

En présentiel

#### Inter-entreprise

Signature d'une convention de formation  
1 mois avant le début

#### Intra-entreprise

Signature d'une convention de formation  
1 mois avant le début

### LIEU ET DATES

Lieu et dates à convenir avec le demandeur dans un délai minimum d'un mois avant début de la formation

### TARIFICATION

Selon le nombre de stagiaires ou de groupes à l'année sur devis

# PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE INDUSTRIE, BÂTIMENT, COMMERCE ET ACTIVITÉS DE SERVICES



## FORMATION INITIALE PRAP IBC



14 heures en présentiel  
(2 jours)



4 à 10 personnes

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les compétences de l'acteur PRAP

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise  
Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort

## CONTENU DE LA FORMATION

### LA PREVENTION DANS UNE DEMARCHE GLOBAL

- Les enjeux de la prévention
- Les définitions, les statistiques
- Les différents acteurs de la prévention
- Le mécanisme d'apparition du dommage
- Les Risques selon leur métier

### LA CONNAISSANCES DU CORPS

- Les éléments de l'anatomie
- Le fonctionnement et limite
- Les atteintes

### OBSERVATION ET ANALYSE DE LA SITUATION DE TRAVAIL

- Observation et analyse de la situation de travail
- Proposition de pistes d'amélioration avec les principes généraux de prévention

### SE PROTEGER EN RESPECTANT LES PRINCIPES DE SECURITE PHYSIQUE ET D'ECONOMIE D'EFFORT

- Exercices de manutention
- Connaissance des aides techniques

### CERTIFICATION DES COMPETENCES

- Observation et Analyse d'une situation de travail

Travail intersession sur l'analyse de la situation de travail du stagiaire  
environ 30mn à 1h si 2 jours non consécutif



# PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE INDUSTRIE, BÂTIMENT, COMMERCE ET ACTIVITES DE SERVICES

FORMATION INITIALE PRAP IBC

## COMPÉTENCES

**Être capable de se situer en tant qu'acteur de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans son entreprise**

**Être capable d'observer et analyser sa situation de travail :**  
en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

**Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention**

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés interactifs, film, démonstrations, exercices ludique,  
mises en situation par groupe,  
QCM, études de cas

### Matériel pédagogique

Utilisation de maquettes (os, "bébère"), de détecteurs de positionnement,  
de ballons type Pilate

## FORMATEUR(S)

Formateur certifié par  
l'INRS à jour de  
compétences

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation formative en  
cours de formation  
QCM

Évaluation certificative

selon la fiche de  
certification de l'acteur  
PRAP IBC de  
l'INRS.

## DOCUMENTS A L'ISSUE DE LA FORMATION

Certificat de réalisation

Attestation de présence

Certificat Acteur PRAP  
IBC /INRS si les  
compétences  
sont acquises

## DOCUMENTS PEDAGOGIQUES

Aide-mémoire ED 7201  
INRS

Livret imprimé en  
couleur stagiaire

## VALIDITE

Maintien et  
actualisation des  
compétences (MAC)  
tous les 24 mois 7 h

## HABILITATION

INRS numéro:  
1512236/2022/  
Pra-IBC-O1/O/14



**annerose@armpreventionformation.fr**



**02.35.77.75.38**

**Laisser un message!!!**



**06.98.26.75.38**



**armpreventionformation.fr**