

# FICHE DESCRIPTIVE:

## SAVOIR LES GESTES DE SECOURS

### Liste De Formations

- Secours
- Ergonomie



ARM  
Prévention - Formation



  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

## PUBLIC ET ACCESSEURITÉ

Tout public

Concernant les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation, nous vous invitons à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation de la formation

[annerose@armpreventionformation.fr](mailto:annerose@armpreventionformation.fr)

**02.35.77.75.38**

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis

## RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Article R 4224-15 du code du Travail

Article 223-6 du code Pénal

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

En présentiel

### Inter-entreprise

Signature d'une convention de formation

1 mois avant le début

### Intra-entreprise

Signature d'une convention de formation

1 mois avant le début

## LIEU ET DATES

Lieu et dates à convenir avec le demandeur dans un délai minimum d'un mois avant début de la formation

## TARIFICATION

Selon le nombre de stagiaires ou de groupes à l'année sur devis

# SAVOIR LES GESTES DE SECOURS



4 heures



4 à 10 personnes

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Intervenir face à une situation d'accident (adulte, enfant, nourrisson)

## CONTENU DE LA FORMATION

### Protéger

- Repérer, analyser les dangers
- Agir pour protéger (supprimer, isoler le danger)

### Faire alerter ou alerter

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'alerte et d'urgence
- Le message
- 

### Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas
- La victime se plaint de malaise (AVC, douleur thoracique, crise d'asthme, chaleur, vagal)
- La victime se plaint d'une plaie grave
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'un traumatisme



## FORMATEUR(S)

Formateur Sauveteur  
Secouriste du Travail  
certifié par l'INRS à jour  
de compétences

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation formative en  
cours de formation

Évaluation pratique

## DOCUMENTS A L'ISSUE DE LA FORMATION

Certificat de réalisation

Attestation de présence

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Livret imprimé en  
couleur stagiaire

## VALIDITÉ

tous les 24 mois 4 h  
Préconisé

## HABILITATION

Organisme Habilité  
Sauveteur  
Secouriste du Travail  
sous le numéro:

1512234/2022/SST-O1/O/14

# SAVOIR LES GESTES DE SECOURS

## COMPÉTENCES

Être capable d'assurer une protection pour soi et pour les autres

Être capable d'alerter les secours

Être capable de réaliser les gestes de secours adaptés

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés interactifs, démonstrations, mises en situation par groupe,  
études de cas

### Matériel pédagogique

Utilisation de mannequins (adulte, enfant, nourrisson), défibrillateur,  
maquillage, fausses plaies, matériel de démonstration,

Matériel de désinfection et de protection.

Prevention - Formation



[annerose@armpreventionformation.fr](mailto:annerose@armpreventionformation.fr)

**02.35.77.75.38**

**Laisser un message!!!**



**06.98.26.75.38**



**armpreventionformation.fr**



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**